**Дистанционное**

**задание для учащихся**

**ФИО педагога:** Сизых Никита Алексеевич

**Программа:** Бальный танец

**Объединение:** Бальный танец

**Дата занятия:** 03.11.2020 г.

**Тема занятия:** Танец “Медленный вальс”

**Задание:** Работа над механикой в золотой вариации. Выполнить в полный ритм.

**Материалы:**

**Порядок выполнения:**

1.Выполнить разминку на стопы и колени

2.Вспомнить упражнения. Повторить движения сначала в медленном, затем в быстром темпе.

**Результат сдать педагогу:** 05.11.2020 г.