**Дистанционное**

**задание для учащихся**

**ФИО педагога:** Игошева Мария Владимировна

**Программа:** «Азбука танца»

**Объединение:** Хореография

**Дата занятия по рабочей программе:** 13.11.2020 г.

**Тема занятия:** «Моталочка»

**Задание:** разучить «Моталочку» в прямом положении на полупальцах.

**Материалы:**

**Порядок выполнения:**

**Моталочка** — плясовое движение, которое заключается в поочередных маховых движениях ногами. Вперед нога распрямляется полностью, назад - просто сгибается в колене. Исполняется исполняется по 6-й позиции ног как мужчиной, так и женщиной. Существует 2 вида исполнения моталочки: простое и сложное. Мы начнем с простой, а увеличивать будем только темп.

**1. «Моталочка»**

И.П. - I прямое. Движение занимает один такт.

«1» - левая нога присогнутая в колене делает небольшой подскок и опускается на всю стопу. Правая, сгибаясь в колене поднимается назад.

«И» - правая нога, опускаясь, делает мазок ребром каблука или всей стопой по полу и поднимается вперед на 45 о.

«2» - небольшой подскок на всей стопе левой ноги положение правой ноги меняется.

Движение повторяется с другой ноги.

Для лучшего усвоения материала небольшой видеоматериал на эту тему.

https://www.youtube.com/watch?list=PLB\_5J57zIBZgQHqNpFPiqVj4A6gBegMP1&v=maXHG1zsRt8&feature=emb\_logo