**Дистанционное**

**задание для учащихся**

**ФИО педагога:** Сизых Никита Алексеевич

 **Программа:** Бальный танец

**Объединение:** Бальный танец

**Дата занятия:** 15.09.2020 г.

**Тема занятия:** Танец “Медленный вальс”

**Задание: Вспомнить работу колен и стоп в танце медленный вальс. Взять за основу фигуры мал. Квадрат и большой квадрат**

**Материалы:**

**Порядок выполнения:**

1.Выполнить разминку на стопы и колени

2.Вспомнить упражнения. Повторить движения сначала в медленном, затем в быстром темпе.

**Результат сдать педагогу:** 17.09.2020 г.