**Дистанционное**

**задание для учащихся**

**ФИО педагога:** Сизых Никита Алексеевич

**Программа: Ассамбле**

**Объединение:** Ассамбле

**Дата занятия:** 15.09.2020 г.

**Тема занятия:** Основные упражнения.

**Задание: Выведение ноги на носок, каблук, носок (battements tendus) из 1-й и 3-й открытых позиций вперед, назад и в сторону**

**Материалы:**

**Порядок выполнения:**

1.Выполнить разминку на стопы, колени и верхнею часть тела.

2. Повторить предложенные движения сначала в медленном, затем в среднем темпе.

**Результат сдать педагогу:** 17.09.2020 г.